

Võitlusesse tolmuuga

Tekst Helge Alt, Puhastusekspert OÜ, fotod Birgit Püve

Tolmu on kõikjal, see tekib justkui iseenesest ka siis, kui ruumi ei kasutata. Millele tähelepanu pöörata ja kuidas teha nii, et seda siiski vähem oleks?

Paljudel on kena komme igal nädalalõpul kord majja lüüa – võtta tolmu, pesta põrandaid. Ometi võib juba koristusjärgsel päeval märgata, et taas hõljuvad päikeselaius tolmuühendid.

Mida aktiivsem liikumine, seda rohkem tolmu tekib. Pesuvahetus, lemmikloomade tegutsemine – kõik see on tolmu tekke allikas. See seob sageli enda külge ka muid siseõhus olevaid osakesi, näiteks hallituseosid, lenduvaid orgaanilisi ühendeid jms. Nii hingame koos tolmuuga sisse ühendeid, mille mõju tervisele võib olla koormav. Uuringud näitavad, et tolmustes ruumides haigestuvad inimesed sagedamini, on hingamis- ja nahaärritusi ning ollakse närvilisemad. Rahasse arvestatuna oli kasu kahekordne võrreldes koristuskuludega.

Seega tasub puhtust hoida.

Vana tolmu kapi otsas

Raamatariilule, kappide peale, toalilide, juhtmete jne vahele koguneb sageli tolmu, mida on ebamugav pühkida. Mida pikemalt see seal püsib, seda rohkem jõuab enda külge kinnitada õhus ringlevaid kahjulikke osakesi. Sellist tolmu sisse hingates koormame oma organismi.

Norras tehtud uurimuse järgi vähenes 39% kontoritöötajate nn hooajahaigustesse haigestumine, kui hoolduskoristuses hakati rohkem tähelepanu pöörama kõrgete tasapindade regulaarsele puhastamisele. Lisaks paranes ka inimeste tööviljakus ja keskendumisvõime.

← ← Kõrgetelt pindadelt tolmu pühkimine on olulisem, kui me seni arvanud oleme, kinnitab puhastusekspert Helge Alt. Painutatava tolmuluuaga saab lisaks kapipealsetele puhastada ka kardinapuid. Tarvikule tuleb vaid sobiv kuju anda.

Uudne painutatav abivahend võimaldab tolmu kätte saada ka keerulistest kohtadest.



Nii tuleb mikrofiiberlappi tolmu pühkimisel voltida, et tolm korralikult kokku koguda.

Kuidas hooldada mikrokiudlappi?

- Need lapid on väga vastupidavad. Professionaalidele koristusvahendiks tehtu peab vastu ca 500 aknapesu ehk paar aastat. Kodus on nende kestvusiga veelgi pikem.
- Mikrokiudlappide pesemiseks tuleb valida õige pesuvahend. Lapi omadusi rikuvad antistaatilised ained ja valgendid.
- Sobib pesupulber, mis on universaalne ja mõeldud pesemiseks kõrgetel temperatuuridel. Rasvase mustuse eemaldab vähemalt +60° vesi.
- Pesumasinas ei tohi sellist lappi koos teiste riietega pesta. Mikrokiud haagiks muidu enda külge teiste rõivaste ebemed ja mustuse. Seda saab vältida, kui pesete lappi pesukotis.
- Saab ka pesumasinata hakkama. Lihtsalt käte vahel nühkides ei pruugi see siiski puhtaks saada. Pange kraanikaussi kuuma vett, tilgake nõudepesuvahendit ning uhmerdage lappi äravoolupumba ehk "potimusiga". Peagi on abivahend puhas ja järgmiseks tööks valmis.

Eriti oluline oleks puhas hoida magamistoa kapi pealne, kuna magades ja pehmetel mööbliesemetel puhates vedame kodus tõenäoliselt kõige rohkem aega. On ka põhjust – hea uni ja puhkus on kvaliteetse elu oluline osa.

Värske tolm on tavaliselt hele, mõnda aega seistes muutub see hallikaks ja lõpuks üsna mustaks. Sellisel viisil saame aimu, kui vana tolmuuga on tegu.

Umbes kord kuus tasuks raskemini ligipääsetavad pinnad puhastada, nii ei jõua tolm lades. Tasub kõrgustesse ronida – kui kõrgemad tasapinnad puhtad, on vähem tolmu ka alumistel pindadel, kuna õhu ringlemisega langeb osa vanast mustusest tahes-tahmata ka teistele pindadele.

Kuidas olla efektiivne?

Hea abimees on mikrokiudlapp, kas kuivana või õrnalt niisutatuna. Oluline on seda voltida, et ühe külje määrdumisel võiks ette keerata uue puhta pinna – nii saab ühest lapist tavaliselt 12 kuni 16 puhast pinda.

Kuiv või väheniiske pühkimismeetod on asjakohane ka põrandatelt tolmu eemaldamisel. Väga mugav on põrandaid tolmu puhastada spetsiaalse põrandakuivataja-pühkijaga, millega saab harja asemel edukalt puhastada siledaid põrandaid, samuti sobib seda tarvikut kasutada koos koristuslapiga. Neidki on müügil eri materjalidest, kuid kogemus näitab, et parima tulemuse saab siiski mikrokiust lapiga. Puhastamisel on oluline tarvikut lapil ühe sentimeetri kaupa edasi tõsta, siis saab ühega ära puhastada väga suured tasapinnad.

Kõrgetelt tasapindadelt saab tolmu eemaldada painutatava tolmuluuaga, mille ümber on mikrokiust suka moodi ümbris. Sellisele abivahendile leiab ka muid kasutuskohti nagu radiaatorite vahed jms.

Pühkimistöö juures on tähtis eesmärk – kõik see tolm kokku koguda ning elamisest välja viia. Vastavalt sellele tuleb olenevalt olukorrast valida ka kasutatav töövahend ja töövõtted. ☼



Põrandakuivataja-pühkija on tolmu koristamisel hea abimees. See võimaldab pühkida kuiva mustust, koguda kokku vett ning koos lapiga on efektiivne mitmesuguse mustuse eemaldamisel. Lappi tuleb niisutada vaid veidi ning siis kummi sellel 1 cm kaupa edasi tõsta. Ühe poole määrdumisel pöörata lapp ringi ning kasutada samamoodi teist poolt. Nõnda saab ühe lapiga efektiivselt tolmuvabaks suured pinnad.



Kummi nihutatakse määrdunud lapil edasi (must triip ei ole vari, vaid tolm). Sel moel töötab lapp kõige tõhusamalt.

Hoidke kapipealsed puhtad!

Soomes Jyväskyläs tehti uuring, kus võrreldi koristusviise. Selle käigus võeti tolmu ja orgaanilise mustuse proove eri pindadelt, ka kapi otsast. Klassides olid kapipealsed kuhjatud asjadega. Uuringu läbiviija palus kapipealsed tühjendada, et saaks proove võtta. Sellega seoses tekkis ühtäkki võimalus neid tasapindu puhastada. Õpetajad ei teadnud, millal katse lõpeb ning nad ei asetanud enam asju kapi otsa. Aasta pärast katset tundsid õpilased, et katseklassides on palju kergem õppida. Levis arvamine, et katse ikka käib ning neid ruume koristatakse teistmoodi kui ülejäänud koolimaja. Tegelikult selgus, et ainus vahe teiste klassidega võrreldes seisneski vaid kapipealsete puhtuses.